

Nieuwe leden:

- Jacqueline Korsten-van Rijt
- Sjo Gielens, Panningen
- Leen Gielens-Leenders, Panningen
- José Schink-Gellen
- Toos Baltussen-Gellen

Van harte welkom en we hopen jullie vaak te zien bij onze activiteiten!

Covid19 vaccinatie

Het halen van een Covid19 vaccinatie kan in Gemeenschapshuis In Kepèl, Kerkstraat 27 in Panningen op de volgende openingsdagen en tijden:

- Vrijdag 1 december 11.30 – 18.30 uur
- Vrijdag 15 december 11.30 – 18.30 uur
- Zaterdag 23 december 10.00 – 17.00 uur

Een afspraak is noodzakelijk. Denk aan het meenemen van een geldig legitimatiebewijs.

Bezoek Brussel

Seniorenvereniging Kepèl bezocht op 10 november samen met het Vrouwengilde Brussel. Na een kopje koffie was er een interessante rondleiding in het Europees Parlement. De heer Jeroen Lenaerts, lid van het Europees Parlement, gaf uitleg over het functioneren van dit Parlement. Hierna was er een gezamenlijke lunch in de stad en een rondleiding door Brussel. Gedurende de hele reis werden we begeleid door gids Paul De Wit.



Rubriek nader bekeken bij SVK:

Tablet/Smartphone en iPad/iPhone

Op zo'n dinsdagmorgen zitten 5-6 leden klaar om mensen te helpen. Alles gaat in principe één op één. Je krijgt dus in feite privé uitleg. Op een morgen als deze komen ongeveer 8 tot 10 personen die ergens mee geholpen willen worden. Ook mensen die vragen hebben over de computer of laptop worden zo mogelijk geholpen.

Denk aan hulp bij beveiliging van hun gegevens. Ook worden tips en hints gegeven om veilig te betalen met de telefoon. Maar er is ook advies over hulp bij opslag van gegevens en foto's. Lukt het daarna nog niet? Dan kom je gewoon de volgende keer terug. Met plezier wordt het nog eens uitgelegd en indien gewenst nog een keer. Je kunt alles vragen waar je een probleem mee hebt. Lukt het bij de ene helper niet, dan weet een andere helper mogelijk raad. Soms moet je even wachten tot een van de helpers vrij is.

Voor leden van SVK is deze service gratis. Aan niet leden wordt een bijdrage gevraagd van € 2,50. Al met al een zeer gewaardeerde service van onze vereniging waar veel leden profijt van hebben in deze digitale wereld.

Contactpersoon is Trees-Joosten-Willems.

Telefoon 06-28 65 19 36

Benefietconcert met blaasmuziek



Stichting Bevordering
Blaasmuziek organiseert
samen met de regionale
blaaskapellen Kapela
POHODA uit Panningen en
Breethaler uit Maasbree een

benefietconcert. De opbrengst van het concert gaat naar het Plattelandshoés in Panningen. Het concert vindt plaats op zaterdag 9 december in Zaal De Wieksjlaag, Kanaalstraat 94 in Beringe. Aanvang 19.00 uur. Kosten € 5,-.

Reserveren kan door een e-mail te sturen naar blaasmuziek.peelenmaas@ziggo.nl of te bellen met 06 225 557 08. De kaartjes worden dan via mail gestuurd en bij de kassa betaald na inzien van mail [of fotograferen] of vragen om andere manier. Voor de liefhebbers een mooie kans op cultuur met een goed doel.

Belastinginvullers gezocht



De hulp bij de belastingaangifte inkomstenbelasting is een belangrijke dienstverlening die we als SVK bieden. Zeker voor de senioren die niet zoveel te besteden hebben. Dat lukt natuurlijk alleen als we voldoende enthousiaste vrijwilligers hebben die deze taak op zich willen nemen. Daarom zijn we ook voor de aangifte Inkomstenbelasting 2023 op zoek naar nieuwe geschikte kandidaten, die ons willen ondersteunen.

Wilt u meer weten, neem dan even contact op met Mart van Ninhuys, 077 3077360 of mart.vanninhuys@gmail.com



Donderdag 23 november kwamen Ron Klemann en Marga van de Pas ons vertellen wat we kunnen doen om niet te vallen.

Ook was er een ergotherapeut aanwezig en andere zorgprofessionals. De aanwezigen konden een test doen om te laten zien hoe men er fysiek voor staat. Sommigen kregen het advies een cursus "stevig staan" te volgen. Met als doel dat je de dagelijkse dingen langer kan blijven doen, je spierkracht en evenwicht verbetert en je met meer vertrouwen wandelt en beweegt. Er werd ook op gewezen dat voeding belangrijk is om stevige botten te houden. En voldoende bewegen om je spieren sterk te houden. Kortom een leerzame middag!

Rabo Club Support Actie

De actie van de Rabobank waar leden konden stemmen op hun vereniging heeft voor de Seniorenvereniging Kepèl € 313,60 opgebracht. Een mooi resultaat! Dank aan iedereen die zijn/haar stem aan de SVK heeft gegeven!

Jumbo "Spek de Kas" actie

Ook de Jumbo actie heeft een mooi resultaat opgeleverd! Maar liefst € 488,25! Ook hiervoor danken we iedereen die de vouchers aan onze vereniging heeft toegekend.

Ook de sjoelers, die de demonstratie hebben verzorgd en Trees Joosten die een filmpje maakte voor de extra vouchers. Met deze acties werden extra prijzen in de wacht gesleept! Hartelijk dank aan iedereen!

Agenda komende tijd:

- Donderdag 14 december kerststukjes maken.
- Woensdag 20 december Kerstviering.

De volgende nieuwsbrief komt in week 51