

Nummer 126 uitgave maart 2024

Redactie: Henny Peeters-Wijnen, Jan Verheijen

Nieuwe activiteit van onze vereniging!

Seniorenvereniging Kepèl organiseert samen met het Vrouwengilde Peel en Maas een seniorenbioscoop.

De eerste voorstelling is **vrijdag 22 maart om 14.00 uur in DOK6 Cinema in Panningen.**

Vooraf is er ontvangst met koffie/thee.

De film kent een pauze. Ook na afloop is er gelegenheid voor gezellig samenzijn. De consumpties tijdens de pauze en na afloop zijn voor eigen rekening.

Reservering van de plaatsen dient rechtstreeks bij DOK6 Cinema te gebeuren op de gebruikelijke manier (digitaal, telefonisch of aan de kassa). De kosten van een voorstelling inclusief welkomstconsumptie bedragen € 9,80.

Informatie over de film: THE HOLDOVERS.

Een chagrijnige onderwijzer moet tijdens de kerstvakantie achterblijven op de campus om toezicht te houden op het handjevol leerlingen dat nergens anders heen kan. Tegen de verwachting in vormt hij een band met een van de leerlingen, een slimme onruststoker, en het hoofd van de schoolkeuken die onlangs haar zoon verloren heeft in Vietnam.

Tot ziens op 22 maart!

Bridgecursus

Ook aan briden gedacht, maar er nooit toe gekomen?

Op 9 april start Bridgeclub Helden een beginnerscursus bridge, die ook toegankelijk is voor onze leden. Deze cursus wordt op dinsdagavond gegeven in Gemeenschapshuis in Kepèl en bestaat uit 10 lessen van 19.00 uur tot 21.30 uur. Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

Neem voor meer informatie contact op met José Bijker telefoon 06 51105715 of email jbijker@kpnplanet.nl.

60-jarig jubileum

Zoals U ongetwijfeld weet vieren we dit jaar ons 60-jarig bestaan. Op vrijdag 31 mei is er een feestmiddag bij Patershof. In april komt bij de nieuwsbrief een aanmeldformulier. Denkt u nu "jammer, maar ik kan daar met de beste wil van de wereld niet komen, ik heb echt geen vervoer?" Ook hier hebben we dadelijk een oplossing voor. Daarom, reserveer alvast deze datum. Het wordt een echte feestmiddag.

Ontvangen bericht van overlijden

De heer Wim Claassen, Panningen.

De heer Theo Feltges, Panningen.

Mevrouw Berna van Tongerlo-Vork, Panningen.

We wensen de nabestaanden veel sterkte om dit verlies een plaats te geven.

Nieuwe leden:

Mevrouw Annie Poulissen, Helden.

De heer Twan Vestjens, Panningen.

De heer Jan Bosch, Panningen.

Gezond ouder worden door Eline Kranen

Donderdag 25 januari gaf Orthomoleculair diëtist Eline Kranen de presentatie:

"Ontdek de kracht van voeding".



In aanwezigheid van circa 45 leden gaf Eline een zeer leerzame lezing over de kracht van voeding om vooral "jong en fit" te blijven tijdens het ouder worden.

Slogan:

Blijf actief, pak je rust, train je lijf en je brein, investeer in sociale contacten en EET GEZOND!!

Het was een zeer leerzame lezing die voor herhaling vatbaar is.

Carnavalsmiddag

In een prachtig versierde grote zaal hebben alle aanwezigen kunnen genieten van live muziek en "hoog bezoek". Bijna iedereen was verkleed en had er zin in.



Joekskapel "Rebellerie" zorgde voor goede stemmingsmuziek, veel bekende nummers kwamen voorbij! Halverwege de middag kwam Prins Giel I met een klein gevolg. Zij gingen voorop in de polonaise en kregen bijna iedereen op de been! Met een drankje en een hapje erbij was het een geslaagde middag! De foto's spreken voor zich.

Voor meer foto's, zie onze website!



Themamiddag door Ralf Bodelier

Woensdag 21 februari was er de lezing door Ralf Bodelier (Vaals 1961), filosoof, schrijver, journalist en docent.



Hij gaf een zeer interessante lezing over de **klimaatverandering** met controversiële uitgangspunten. Een boeiende lezing met een zeer toegankelijke Ralf Bodelier. De lezing vond plaats in samenwerking met het Vrouwengilde.



Agenda komende tijd

- **Woensdag 28 februari** Cultuurgroep Odapark Venray
- **Dinsdag 12 maart** Jaarvergadering (Let op: gewijzigde datum!!)
- **Vrijdag 22 maart** Seniorenbioscoop
- **Donderdag 28 maart** Paasbrunch
- **Donderdag 25 april** Lezing PeelenMaasNet
- **Dinsdag 7 mei** Digitale weerbaarheid
- **Vrijdag 31 mei:** feest 60-jarig bestaan

U komt toch ook naar de jaarvergadering!!

De volgende nieuwsbrief komt in week 13