

Nieuwsbrief Seniorenvereniging Kepèl



Nummer 141 uitgave september 2025

Redactie: Marlies van Bommel-Tomlow en Henny Peeters-Wijnen

Bevrijdingsconcert

Heeft u al een kaartje voor dit unieke concert?

22 november bevrijdingsconcert met medewerking van:

Reünieorkest Limburgse Jagers



Aldenghoor Pipe Pipers

Zangeres Miriam Merkens

Organisatie **SVK**

De SVK organiseert samen met Het Reünieorkest Limburgse Jagers een bevrijdingsconcert ter ere van 80 jaar vrijheid op : **Zaterdag 22 november 2025**

Aanvang: 14.00 uur
Entreprijs € 17,50
Locatie DOK 6



**Kaarten hiervoor zijn te koop bij DOK 6.
Ben er snel bij want
VOL=VO**

Dag van de Ouderen.

Dit jaar is de "Dag van de Ouderen" op vrijdag 31 oktober van 13.00u tot 18.00u. Noteer alvast deze datum. Bij de nieuwsbrief in september komt een officiële uitnodiging. De kosten bedragen € 5,00 p.p.. Het thema is dit jaar is "Sociale Participatie.

Zie voor nadere info de bijgevoegde flyer.

Doorstart Samen Zingen

Omdat samen zingen heel gezond is en gezellig probeert het bestuur een doorstart na de stop in het voorjaar en de opheffing van Padako. Inmiddels is er contact met een mogelijke dirigent die veel ervaring heeft en het wel wil proberen. Met begeleiding van een keyboard gaan we op maandagavond 6 oktober om 19.30 uur een proefles houden in het gemeenschapshuis. We zingen een gevarieerd modern repertoire met geprojecteerde tekst.

Vooraf in het Nederlands maar soms ook wel Engels of Duits.

Natuurlijk voor alle jonge en oude zangers!

De eerste keer zijn de kosten voor ons! Bij een succes maken we een verder plan voor bijdrage in de kosten en keuze van repertoire en locatie.

Heeft er iemand een keyboard te leen?

Wilt u dat dan melden aan het seretariaat@svkkepel.nl



Vrijwilligers van Seniorenvereniging Kepèl.

De vrijwilligersmiddag die gepland staat op 7 november wordt verplaatst naar vrijdagmiddag **5 september**.

De nieuwe locatie is Vosberg 10 in Panningen.

Alle vrijwilligers hebben inmiddels nog een persoonlijke uitnodiging met nadere informatie ontvangen.

VITALITEITSWEEK

Dit jaar wordt week 39 omgedoopt tot Vitaliteitsweek Ringovenpark Panningen. De week begint op zondag 21 september en eindigt op vrijdag 26 september. De week is bedoeld voor de inwoners van Panningen om elkaar te ontmoeten en met elkaar bijzondere activiteiten te doen. Ook anderen zijn natuurlijk welkom. De week wordt georganiseerd door organisaties in en om het Ringovenpark zoals zorginstellingen als Daelzicht, Dorpsontmoeting, en Vincent de Paul, bewoners in en om het park, Vorkmeer, het GIK en diverse verenigingen die actief bezig zijn met ontmoeten zoals onze SVK.

Als SVK organiseren we meerdere activiteiten om ons zelf te laten zien voor belangstellenden en uit te nodigen met ons mee te doen. De aftrap is in het GIK op zondagmorgen 21 september met onze klassieke zondagmorgen ontmoeting het Kepels Kransje. Iedereen is welkom om koffie te komen drinken en te horen wat in deze week wordt georganiseerd. De koffie is wel op eigen rekening.

Woensdag 24 september is onze dag.

Woensdagochtend is iedereen welkom bij onze biljarters met een demo en een proefstoot en mogelijk nieuwe leden. In de middag organiseren we een bijzondere themamiddag over hartklachten bij m.n. vrouwen en wat hieraan te doen. Vrijdag 26 september zijn er verschillende activiteiten in het vernieuwde ringovenpark gepland.

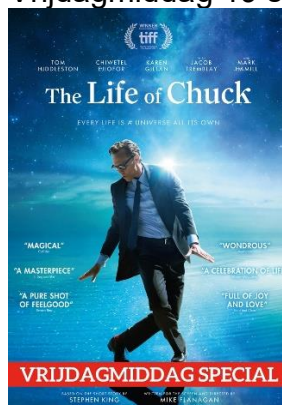
Onze jeu de boulers zijn dan 's middags actief op de nieuwe baan in het park. Ook weer voor alle belangstellenden en nieuwe spelers.

De overige details zoals tijden locaties worden op zondag ochtend 21 september bekend gemaakt.

Kom op de koffie en wellicht niet eenmaal maar altijd voor de gezelligheid!

Vrijdagmiddag film:

Vrijdagmiddag 19 september:



Deze film is gebaseerd op een verhaal van Stephen King en vertelt in drie hoofdstukken het leven van Charles 'Chuck' Krantz (Tom Hiddleston), een ogenschijnlijk doodgewone man. Terwijl het einde van de wereld nadert, verschijnen overal mysterieuze advertenties die Chuck bedanken voor 39 geweldige jaren van dienst. Marty Anderson (Chiwetel Ejiofor), een man die zich het einde der tijden heel anders had voorgesteld, raakt gefascineerd door de vraag: wie is deze Chuck, en waarom lijkt het alsof het lot van de wereld met hem verbonden is? Langzaam maar zeker verweven herinneringen, persoonlijke tragedies en kosmische raadsels zich tot een emotioneel verhaal over leven, verlies en de impact die één persoon kan hebben — zelfs als niemand precies weet waarom.

Trailer

<https://youtu.be/TbkQZoKoaj8>





Nieuwe activiteit !!

Na 2 vaste wandelafstanden in de week is er nu ook een afstand van 1 ½ tot 2 km. Voor wie niet zo snel of met rollator loopt is dit de ideale beweging in groepsverband onder begeleiding ! Onderweg worden er nog wat oefeningen gedaan en daarna gezellig samen wat drinken.



Rollatorschaamte? Nergens voor nodig!

Iedere dinsdagmorgen bent u van harte welkom! Aanmelden hoeft niet!

Start: Gemeenschapshuis 10.30 uur.

Verslag Eiffel dagtocht

Iedereen vroeg uit de veren en op tijd bij de bus. Voor chauffeur Gerard was het een hele klus om alle rollators in de bagageruimte te krijgen. Maar met wat schuiven en duwen, lukte het toch. Dan gaan we met een volle bus richting Vaals. Daar was een misverstand. De afgesproken plaats was gesloten. Na wat gebel van de chauffeur konden we bij de burens terecht. Daar was toch koffie met gebak. In Vaals stapte onze geweldige gids Hubert "Beerke" in, die veel wist te vertellen over het Nationale Park de Eifel. De hele rit was hij aan het woord en kreeg geregeld iedereen aan het lachen met zijn verhalen en anekdotes. Dan richting Rursee voor een boottocht. Een hele rolstoel-parade richting boot. (arme chauffeur, alles uit en later weer inladen). Maar iedereen kwam bij de boot. Hierna de lunch, waar genoten werd van een originele Eifelplatte, wat goed verzorgd was.

Nadat iedereen verzadigd was, reden we door typische Eifeldorpjes richting Monschau, waar de mogelijkheid was de glasblazerij te bezoeken of Monschau in te gaan of een terrasje te pikken. Daarna weer richting Vaals voor het diner, dat ook goed in de smaak viel. Toen iedereen zijn buikje vol had, werd koers gezet richting Panningen. Het was op de terugweg opvallend stil in de bus zonder "Beerke". Het was een geslaagde dag. Hulde aan de organisatie en de chauffeur. Dank jullie wel. Nel Steeghs-Verbugt



Cursus ouderen adviseurs

Start nieuwe training: donderdagen 2, 9, 16, 23 en 30 oktober en 6 november 2025. De trainingsdagen zijn van 9.30 tot ca 14.30 uur (inclusief lunch). Elke deelnemer ontvangt een cursusboek. We sluiten de training af met een certificaatuitreiking. De trainingen zijn in Geleen, De Boew, Jan Willenstraat 1, 6166 AX Geleen. Op donderdag 11 september is er een introductiebijeenkomst op bovengenoemd adres in Geleen. Aanmelden voor de training en/of introductie kan door een mail te sturen naar: info@kbolimburg.nl en tevens naar secretariaat@svkkepel.nl i.v.m. samen rijden. Deze cursus is zeer leerzaam en warm aanbevolen. Er is al 1 kandidaat.

Nieuwe leden

Abbas Cetin Kosar, Panningen
Jose Dorssers, Panningen
Alexander Geene, Kessel-Eik
Miek Leenen, Helden
Ves Jacobs, Panningen
Francien Janssen-Boots, Panningen
Wiel Reijnen, Panningen
We heten deze nieuwe leden van harte welkom en hopen ze vaak te zien op onze bijeenkomsten.



Overleden

Frans Kuijpers, Panningen
Wij wensen zijn dierbaren heel veel sterkte.

Agenda komende tijd:

- Wo 10 sept. Marcienne modeshow
- Vr 5 sept. Vrijwilligers middag
- Wo 24 sept. themamiddag:
Het Vrouwenhart
- Ma 6 oktober, samen zingen
- Wo 8 okt. muziekmiddag opgeluisterd door het: Regio orkest Horst a/d Maas
- Vr 31 okt. Dag van de ouderen
- Di 11 nov. Themamiddag; digitale zorg
- Za 22 nov. Bevrijdingsconcert Dok 6
- Wo 17 dec. Kerstbrunch (Hoebereij)

SPEK DE KAS actie



Van
maandag 11
augustus
t/m zondag
19 oktober
ontvangt
iedere klant
bij €15,- aan

boodschappen een voucher ter waarde van €0,15.

Die voucher(s) van 15 cent kunt u aan een of meerdere verenigingen van Peel en Maas gunnen.

Ook wij hebben ons hier voor aangemeld en **dit jaar heeft de SVK box 81!**

15 cent lijkt niet veel, maar vele kleintjes maken toch een grote!

Al vast bedankt dat u aan ons denkt!!



De volgende Nieuwsbrief verschijnt in week 39