

Doorstart Samen Zingen

Omdat samen zingen heel gezond is en gezellig probeert het bestuur toch een doorstart te maken met het zingen op de 1^e maandag van de maand. Op de oproep voor een keyboard hebben we gelukkig een paar reacties gekregen. Hartelijk dank daarvoor! Het is helaas nog niet gelukt om iemand te strikken om het geheel te begeleiden maar we geven de moed niet op.

Maandagavond 6 oktober om 19.30 uur is iedereen welkom in het gemeenschapshuis in de HUB. We zorgen ervoor dat er dan gezongen kan worden! Dan kunnen we ook afspreken hoe we verder gaan.



Senioren Voor Senioren 2025



Seniorenorkest Meijel en de Keverberger Muzikanten organiseren voor de 16e keer weer een muzikale middag, speciaal voor de senioren van Peel en Maas.

Dit jaar vindt het evenement plaats op **zondag 19 oktober, aanvang 14:00 uur** en zoals gebruikelijk in het M.F.C. Kerkeböske te Helden. Entree slechts 5,00 euro

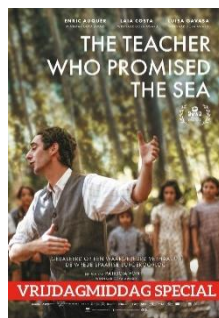
Wil je verzekerd zijn van een zitplaats ga dan wel op tijd. De entree bedraagt slechts 5,00 euro en daarmee steun je beide blaaskapellen

Dag van de Ouderen.

Dit jaar is de “Dag van de Ouderen” op vrijdag 31 oktober van 13.00u tot 18.00u. Noteer alvast deze datum. Bij deze nieuwsbrief is een officiële uitnodiging gevoegd. De kosten bedragen € 5,00 p.p. Het thema is dit jaar: “Sociale Participatie.

Zie voor nadere info de bijgevoegde flyer.

Vrijdagmiddag film:



Vrijdagmiddag **10 oktober** omdat het een week later herfstvakantie is.

The teacher who promised the sea

In 1935 wordt Antoni Benaiges (Enric Auquer) aangesteld als leraar in een klein, afgelegen dorp in

Burgos, Spanje. Zijn klas bestaat uit een groep jongens en meisjes van zes tot twaalf jaar, voor wie het onderwijs tot dan toe streng en traditioneel was. Maar Benaiges doet het anders. Hij neemt een drukpers mee en laat hen schrijven over hun dromen en ambities. Ook doet hij bijzondere belofte: op een dag zal hij hen meenemen om de zee te zien – een wereld die voor hen nog onbekend is. 75 jaar later ontdekt Ariadna (Laia Costa), de kleindochter van een van zijn leerlingen, het ontroerende en vergeten verhaal achter die belofte. Haar zoektocht naar de resten van haar overgrootvader, een van de velen die ‘verdwenen’ tijdens de Spaanse Burgeroorlog, brengt haar naar een massagraf in Burgos. Daar ontrafelt ze het lot van Benaiges, wiens idealen en vernieuwende onderwijsmethoden hem tot een doelwit maakten.

Trailer <https://youtu.be/R95kKXRA-cl>

Cursus ouderen adviseurs

Start nieuwe training: dondardagen 2, 9, 16, 23 en 30 oktober en 6 november 2025.

De trainingsdagen zijn van 9.30 tot ca 14.30 uur (inclusief lunch). Elke deelnemer ontvangt een cursusboek. We sluiten de training af met een certificaatuitreiking. De trainingen zijn in Geleen, De Boew, Jan Willenstraat 1, 6166 AX Geleen. Op donderdag 11 september is er al een introductiebijeenkomst geweest op bovengenoemd adres in Geleen.

Aanmelden voor de training en/of introductie kan door een mail te sturen naar: info@kbolimburg.nl en tevens naar secretariaat@svkkepel.nl i.v.m. samen rijden. Deze cursus is zeer leerzaam en warm aanbevolen. Er is al 1 kandidaat.

Jumbo SPEK DE KAS actie

Van maandag 11 augustus t/m zondag 19 oktober ontvangt iedere klant bij €15,- aan boodschappen een voucher ter waarde van €0,15.

Die voucher(s) van 15 cent kunt u aan een



of meerdere verenigingen van Peel en Maas gunnen. Ook wij doen natuurlijk weer mee!!

de SVK heeft box nr 81!

15 cent lijkt niet veel, maar vele kleintjes maken toch een grote!

Al vast bedankt dat u aan ons denkt!!

Nieuwe leden

Gerty Giesen, Helden

Tonny Smedts-Julicher, Kessel

We heten beide van harte welkom en hopen ze vaak te zien op onze bijeenkomsten.



Overleden

Lens Salden,

Panningen

Ton Engelen, Panningen

Hermie van Riet, Panningen

Wij wensen hun dierbaren heel veel sterkte.

Vrijwilligersmiddag

Vrijdagmiddag 5 september jl. hebben een groot aantal vrijwilligers genoten van een leuke en gezellige middag!



Met een muzikaal optreden van Ton Geurts en een uitleg over het maken van wijn door de mannen van het wijngilde. En natuurlijk kon er daarna geproefd worden van de rode en witte wijn!



Op het einde van de middag is aan iedereen nog een goody bag uitgedeeld.

Thea Backus en Thijs Rutten hadden voor deze middag hun tuin ter beschikking gesteld. Onze hartelijk dank daarvoor!!

PS: Wie van de vrijwilligers nog geen goody bag heeft gekregen, kan die ophalen op: **zondagmorgen 21 of 28 september tussen 10 en 12 uur!!**

Marcienne uitje 10 september

Met een bijna volle bus brachten we een bezoek aan de breifabriek Marcienne in Heinsberg.

Bij aankomst werden we feestelijk ontvangen met lekkere koffie en vlaai. En een extra drankje om te proosten op hun 30-jarig jubileum! Nadat de nieuwste modellen geshowd waren, ging ieder naar de winkel om te passen, te keuren en te kopen!

Er was nog een rondleiding door de fabriek en een demonstratie hoe je een sjaal kunt knopen! (Zie achterkant van deze bladzijde) Voor de lunch konden we bij Restaurant Lutgen terecht en daarna ging het weer huiswaarts.

Bijna iedereen ging met een nieuwe aanwinst naar huis. Dus kunnen we zeggen: "Missie geslaagd!"

Bevrijdingsconcert

Zaterdagmiddag 22 november 2025

organiseert de Seniorenvereniging Kepel een Bevrijdingsconcert tgv het feit dat onze gemeente 80 jaar geleden bevrijd is.

Het programma is nu definitief als volgt:

Het Reünieorkest van de Limburgse Jagers o.l.v. dirigent Jos Stoffels zorgt voor de muzikale invulling met gastoptreden van de



Aldenghoor Pipes and Drums

en soliste
Irene
Hoogveld
(sopraan)



Aanvang 14.30 uur

Voor kaartjes kunt u bij DOK 6 terecht !

U komt toch ook!

Het einde van de zomer

Soms helpt alleen humor als de zomer zachtjes "Ciao" zegt.

Vaarwel slippers, hallo sokken!

Ijs in de koelkast, glühwein in zicht

De zwembroek gaat in winterslaap, de trui doet alvast rek- en strekoefeningen

De zomer voorbij?
Ik vraag meteen uitstel aan!

Bedankt zomer, nu is de pompoensoep favoriet!

Het einde van de zomer? Dat is een uitnodiging om weer lekker te gaan knuffelen.

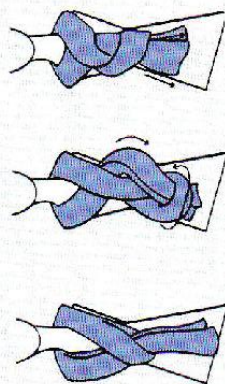


Agenda komende tijd:

- Ma 6 oktober, samen zingen
- Wo 8 okt. muziekmiddag opgeluisterd door het: Regio orkest Horst a/d Maas
- Vr 31 okt. Dag van de ouderen
- Di 11 nov. Themamiddag; digitale zorg
- Za 22 nov. Bevrijdingsconcert Dok 6
- Wo 17 dec. Kerstbrunch (Hoebereij)

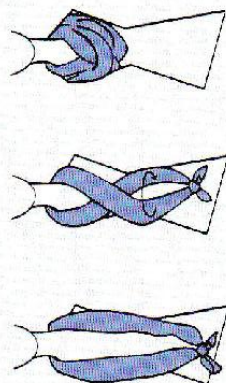
De volgende Nieuwsbrief verschijnt in week 44!

VLECHT TECHNIEK



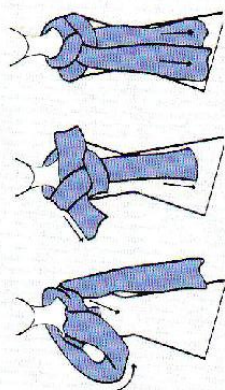
- Eerst wordt de sjaal in het midden gevouwen, daarna dubbel over de schouders gelegd en het open uiteinde door de lus gehaald.
- Draai de lus nu één keer om zichzelf, zodat er een nieuwe lus ontstaat, en haal de uiteinden door de nieuwe lus.
- Deze stap kan herhaald worden tot het einde van de sjaal.
- Trek vervolgens aan de uiteinden totdat de vlecht comfortabel om de hals ligt.

PRAKTISCHE LOOPSJAAL



- Leg een doek of dunne sjaal losjes over je schouders en knoop de twee uiteinden aan elkaar vast.
- Draai vervolgens de ontstane lus één keer om zichzelf totdat er een 8-vorm ontstaat.
- Trek nu de tweede lus over je hoofd, breng de sjaal in de juiste vorm en verberg de knoop onder de sjaal.

STIJLVOLLE LUS



- Wikkel de sjaal één keer om je hals en trek het rechter uiteinde door de lus totdat er een kleine lus ontstaat.
- Leg vervolgens het linker uiteinde van de sjaal door de ontstane lus.
- Breng beide uiteinden op de gewenste lengte. Klaar!