

JAARPROGRAMMA 2024



Locatie: Gemeenschapshuis “in Kepèl”
Kerkstraat 27
(ingang Nijverheidsstraat)
5981 CD Panningen

Website: www.seniorenverenigingkepel.nl

Email: info@svkkepel.nl

Facebook: www.facebook.com/SVKpanningen

Inhoud

Bladzijde

1	Voorwoord voorzitter
2-3	Bestuur-Website- en Facebookbeheer
4-7	Vaste activiteiten op alfabet
8-9	Bijzondere activiteiten!
10	Ouderenadviseurs
11	Belastinginvullers
12	Infotelefoon
13-14	Regiodiensten voor senioren
15	Commissies
16	Contributie - Rijbewijskeuring
17-18	Handige telefoonnummers
19	Huis van de Gemeente
20	Eigen notities



Geachte leden van de Seniorenvereniging Kepèl

Het jaar 2024 heeft voor onze vereniging een diamanten randje! In 1964 namelijk heeft een groep mensen het initiatief genomen om een vereniging voor senioren op te richten: de **KBO Panningen**. Een vereniging die de specifieke belangen van zijn leden zou gaan behartigen. In al die jaren daarna is de behoefte gebleven om bijeenkomsten op allerlei gebied te organiseren. Met als doel samen te ontspannen en onze leden op de hoogte te brengen van alle belangrijke zaken en nieuwe ontwikkelingen.

Tot op de dag van vandaag is er aan die doelstelling niks veranderd. De thema's zijn nu natuurlijk aangepast aan de huidige samenleving, aan de behoeftes van de senior van nu. Veel senioren zijn nu nog tot op hoge leeftijd onafhankelijk en mondig. Maar als je minder mobiel bent, alleen woont, weinig kennissen of familie in de buurt, dan wordt het allemaal een stuk moeilijker. Ook voor die leden waren we er en willen we er nu ook zijn.

In 2021 heeft het bestuur een naamswijziging doorgevoerd. De KBO werd **SVK: Seniorenvereniging Kepèl**. Dezelfde vereniging in een moderner jasje. Ik kan met trots zeggen dat, dankzij het werk van de vele voorgangers en vele vrijwilligers in het verleden en nu, we een bloeiende vereniging zijn. Ons ledenaantal is nog steeds groeiende en de teller staat momenteel op ruim 600. Dus alle reden om van dit jubileum samen een feestelijk gebeuren te maken! Ik wens u allen een mooi en inspirerend jaar toe en hoop iedereen vaak te zien bij onze activiteiten!

Namens het bestuur
Henny Peeters-Wijnen voorzitter

Bestuur Seniorenvereniging Kepèl

Voorzitter en ledenadministratie

Henny Peeters-Wijnen, Scharenweg 30, 5981 BW Panningen

Tel: 077-3074907

Email: ledenadministratie@svkkepel.nl

Vice-voorzitter

Gé Hoffland, Schoolstraat 30, 5981 AJ Panningen

Tel. 06-53955281

Email: gehofpan@xs4all.nl



Secretaris

Jan Verheijen, Stox 10, 5981 ND Panningen

Tel: 077-3071402

Email: info@svkkepel.nl

Penningmeester

Tom Jacobs, Ringovenpark 88, 5981 AK Panningen

Tel: 077-3074530

Email: penningmeester@svkkepel.nl

Bestuurslid

Lies Pauwels-Koopmans, Steenstraat 52, 5981 AG Panningen

Tel: 06-46129304

Email: liespauwels48@gmail.com

Bestuurslid

Mart van Ninhuijs, Loenhofstraat 14, 5981 SZ Panningen

Tel: 077-3077360

Email: mart.vanninhuys@gmail.com

Bestuurslid

Marlies van Bommel-Tomlow, In de Pas 8, 5988KA Helden

Tel: 06-48720168

Email: mvbommeltomlow@gmail.com

Website- en Facebookbeheer

Trees Joosten-Willems, Dr. Ariënsstraat 12, 5981 VG Panningen

Tel: 06-28651936

Email: webmaster@svkkepel.nl

website: www.seniorenverenigingkepel.nl

Nieuwe leden inschrijven:

Annie Willems-Stikkelbroeck, Marechauseestraat 59, 5981 HG Panningen, Tel: 077-3072202

Vaste activiteiten 2024 (op alfabet)

Biljarten

Elke maandag t/m vrijdag van 09.00-12.00 uur en van 13.00-17.00 uur. Elke dinsdag en donderdag van 18.30 tot 21.30 uur.

Op zondag van 9.30-12.00 uur.

Contactpersoon: Hans Wilms Tel: 077-3074331
Johan Wegdam Tel: 06-21550877

Bridgen

Elke woensdag van 13.30 tot ± 17.00 uur.

Elke vrijdag van 9.00 tot 11.45 uur

Contactpersoon: woensdag: Johan Wegdam Tel: 06-21550877
vrijdag: Annie Ottenheym Tel: 077-3074018

Country Line Dance

Elke maandag van 09.30-10.30 uur.

Onder professionele leiding van Jeanne Franken.

Vakantie in de maanden juli en augustus.

Contactpersoon: Hélène Bos-Kwarten Tel: 06-57044400

Creatieve handwerkgroep

1^e en 3^e donderdag van de maand Van 13.00 tot 15.30 uur.

Contactpersoon: An Oomen Tel: 06-14758311
Elly Zandee Tel: 06-10528448

Cultuurgroep

Elke 6 à 8 weken is er een uitstapje naar een museum of andere activiteit in de regio. Dit uitstapje wordt om de beurt door twee personen georganiseerd.

Contactpersoon: Tiny Rooyakkers Tel: 06-14455531
Email: rtiny@hotmail.com

Darten

Winterperiode van oktober t/m maart.

Elke maandag van 13.30-17.00 uur.

Contactpersoon: Bert Bos Tel: 06-14136103

Eetpunt

Elke 2^e vrijdag van de maand van 12.00-14.00 uur.

In december de 3^{de} vrijdag.

Contactpersoon: Johan Wegdam Tel: 06-21550877

Fietsen

Op de volgende dinsdagmiddagen:

18 juni-2 juli-16 juli-30 juli-13 aug-27 aug Dagtocht

Vertrek om 13.30 uur vanaf Gemeenschapshuis.

Contactpersoon: Frans Goossens Tel: 06-12431778

Johan Wegdam Tel: 06-21550877



Jeu de boules (ook voor niet leden)

Zomerperiode, bij goed weer vanaf april t/m september.

Elke maandag van 13.30-16.30 uur

Contactpersoon: Lei Korsten Tel: 077-3072477

Kaarten-spelmiddag (ook voor niet leden)

Elke dinsdag van 13.00-17.00 uur.

Contactpersoon: Finie Salimans Tel: 077-3076554

Kepèls Krenske

Elke zondagmorgen gezellig samenzijn van 10.00 tot 12.00 uur.

Contactpersoon: Lies Pauwels-Koopmans Tel: 06-46129304

Kienen

Elke 2^e donderdag van de maand.

Van 13.30 tot 17.00 uur

Contactpersoon: An Janssen-Lemmen Tel: 077-3074044

Koersbal

Elke maandag van 13.30-17.30 uur.

Vakantie in de maanden juni, juli en augustus

Contactpersoon: An Janssen-Lemmen Tel: 077-3074044

Sjoelen

Elke donderdagmorgen van 9.00 tot 12.00 uur.

Contactpersoon: Marij Peeters-Bouten Tel: 06-81198240

Toneel

Repetitie elke woensdag van 9.30-11.30 uur

Contactpersoon: Guusje Reijnen Tel: 06-49749100

Tablet/Smartphone en iPad/iphone inloopmorgens

Elke 4^e dinsdag van de maand van 9.30-11.00 uur.

Vakantie in de maanden juli en augustus.

Contactpersoon: Trees Joosten-Willems Tel: 06-28651936

Wandelen

Iedere vrijdag 5 en 10 km.

Starttijd beide afstanden: om 9.00 uur vanaf Gemeenschapshuis.

Contactpersoon:

5 Km: Elly Zandee Tel: 06-10528448

10 km: Bert Bos Tel: 06-14136103

Zingen met muzikale begeleiding

Iedere 1^e maandag van de maand.

Aanvang 19.30 uur tot 21.30 uur.

Contactpersoon: Gérard van Oyen Tel. 077-3072190



Algemeen

Voor niet-leden die interesse hebben in een activiteit, is het toegestaan om één maand gratis mee te doen. Hierna dient men te beslissen of men stopt of voor vast mee gaat doen en de eigen bijdrage ook gaat betalen.

Deelname aan alle activiteiten is op eigen risico!



**Bewegen?
Gewoon doen!**

Bijzondere Activiteiten 2024

Om alvast op de kalender te zetten!

Januari:

Zondag 7 januari:

Nieuwjaarstreffen met muziek van 10.00 tot 12.00 uur

Donderdag 25 januari: themamiddag

Februari:

Woensdag 7 februari: Carnavalsmiddag

Donderdag 21 februari: thema-middag

Maart:

Dinsdag 12 maart: aanvang 13.30 uur

Jaarvergadering

Donderdag 28 maart: Paasbrunch

April:

Donderdag 25 april: themamiddag

Mei:

Vrijdag 31 mei: **60-jarig jubileum**

Juni:

Dinsdag 11 juni: dagtocht met de bus

Dinsdagmiddag 18 juni: fietstocht

Juli:

Woensdag 10 juli: middagtocht met eigen auto's

Dinsdagmiddag 2, 16 en 30 juli: fietstocht

Donderdagmiddag 25 juli: themamiddag: Limburgs Landschap

Augustus:

Dinsdagmiddag 13 augustus: fietstocht

Dinsdag 27 augustus: fiets dagtocht

September:

Vrijdag 6 september: bijeenkomst contactpersonen per activiteit

Dinsdag 10 september: middagtocht

Woensdag 18 september: themamiddag

Donderdag 26 september: muziekavond

Oktober:

? Oktober: Dag van de ouderen (datum nog niet bekend)

Vrijdag 18 oktober: bijeenkomst Ouderenadviseurs en
Belastinginvullers

November:

Vrijdag 1 november: Vrijwilligersmiddag

Zondag 10 november: Mantelzorgcompliment

Donderdag 21 november: themamiddag

December:

Woensdag 18 december: Kerstviering

Donderdag 19 december: kerststukjes maken

Vrijdag 20 december: Kerstdiner eetpunt

Deelname aan alle activiteiten is op eigen risico!

Ouderenadviseurs

Cor Loeffen

Tel: 077-3061070 of 06-19422259

Email: corloeffen48@gmail.com

Jan van Melick

Tel: 06-57119504 **geen nieuwe mensen**

Email: jmelick@outlook.com

Johan Wegdam

Tel: 06-21550877

Email: gjwegdam@gmail.com

Fons Verberk

Tel. 077-4664429 of 06-48661966

Email: hveraver@ziggo.nl

Henny Verberk-Verhagen

Tel. 077-4664429 of 06-26747977

Email: hennyverhagen12@gmail.com



Hart
voor **elkaar!**

De ouderenadviseur
komt zo nodig bij
u thuis

Belastinginvullers

Peter Fleuren

Tel: 06-52406731

Email: peterfleuren@live.nl

Cor Loeffen

Tel: 077-3061070 of 06-19422259

Email: corloeffen48@gmail.com

Jan van Melick

Tel: 077-4662728 / 06-57119504

geen nieuwe klanten meer

Email: jmelick@outlook.com

Mart van Ninhuijs

Tel: 077-3077360

Email: mart.vanninhuys@gmail.com

Fons Verberk

Tel. 077-4664429 of 06-48661966

Email: hveraver@ziggo.nl

Henny Verberk-Verhagen

Tel. 077-4664429 of 06-26747977

Email: hennyverhagen@gmail.com





Infotelefoon

Via de infotelefoon kunnen leden gratis terecht met alle vragen. Onze ouderenadviseur(s) zal uw vragen beantwoorden of doorverwijzen naar de daarvoor bestemde instantie.

Geheimhouding is verzekerd.

Voor eenzaamheid bestaan geen pilletjes, misschien dat wij u kunnen helpen om uit die eenzaamheid te komen via sociale contacten. Blijf niet onnodig met uw vragen rondlopen! Wij hebben misschien de oplossing voor uw probleem!

De infotelefoon is elke dag bereikbaar van 09.00 tot 21.00 uur, via telefoonnummer: 06-28073349.

Regiodiensten voor senioren

Activiteiten die elders worden georganiseerd en waar onze leden aan kunnen deelnemen

Alzheimercafé

Elke 3^e dinsdag van de maand van 19.30-21.30 uur.

Locatie: Gemeenschapshuis 't Erf, Kapelaan Nausstraat 5, 5987 AR Egchel

Met de HEP door Peel & Maas

De vervoersmogelijkheid is bedoeld voor senioren en mensen met een beperking die niet in staat zijn om

zelfstandig afstanden te voet of met de fiets af te leggen. Men moet wel zelfstandig in en uit de bus te kunnen stappen. Dit alles geldt voor inwoners van de dorpen **Helden**, **Egchel** en **Panningen**.

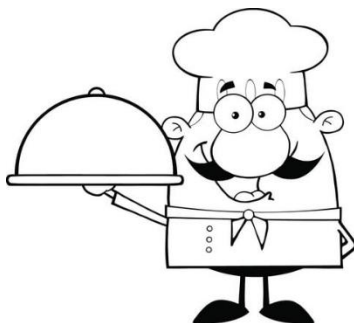
De HEP-bus rijdt van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur tegen een kleine vergoeding.

Minimaal 1 dag van tevoren bellen, tussen 09.00 en 10.00 uur.

Tel: 06-42047075

(Het is niet mogelijk scootmobielen en rolstoelen te vervoeren)





Warme maaltijdvoorziening Peel en Maas

Kunt u niet, of tijdelijk niet, zelf voor een warme maaltijd zorgen?

U kunt zich dan melden

- per mail bij: ondersteuning@vorkmeer.nl of
- bellen met Teamondersteuning: 06-26841507
-

U kunt kiezen op welke dagen en hoeveel dagen in de week u de maaltijd wil krijgen. Bezorging is altijd rond 12.00 uur.

Maaltijd Service Venray

Koel- en vriesvers maaltijden, bezorging 1x per week op donderdag.

Tel: 0478-745075.

Biljartcommissie

Johan Wegdam (voorzitter) 06-21550877
Hans Wilms (secretaris) 077-3074331
Cor Loeffen 077-3061070
Huub Steegh 077-3061063
Fons Reijnen 077-3072905
Ger Quicken 077-8511485



Planning vrijwilligers Gemeenschapshuis In Kepèl

Lies Pauwels-Koopmans 06-46129304

Reiscommissie

Lies Pauwels-Koopmans 06-46129304
Nel Peeters-Seelen 077-8519682
Henny Peeters-Wijnen 077-3074907



Commissie 60-jarig bestaan

Mart van Ninhuys 077-3077360
Jo Lenaers 06-55962678
Tom Jacobs 077-3074530
Marij Peeters-Bouten 06-81198240
Liesbeth Neffgen-Janssen 077-3075541
Lies Pauwels-Koopmans 06-46129304



Boekje 60-jarig bestaan

Jo Lenaers 06-55962678
Rinus en Mariet Janssen 06-47549252
Nel Peeters-Seelen 077-8519682

Contributie 2024

De contributie voor 2024 is hetzelfde gebleven, namelijk € 32,50 voor een jaar.

De contributie wordt geïnd per automatische incasso. Als u hiervoor geen toestemming hebt gegeven, dan zal er € 2,00 extra in rekening gebracht worden voor administratiekosten.

Bankrekening Seniorenvereniging Kepèl Panningen
NL46RABO0141985887

Rijbewijskeuring

Ga hier vooral tijdig mee aan de slag. Zeker een paar maanden van tevoren. Een keuring neemt soms heel veel tijd in beslag en als u een herkeuring moet ondergaan kost dit ook weer de nodige tijd. Alleen met een **geldig** rijbewijs mag u een auto besturen en anders bent u **niet** verzekerd. Voor een keuringsarts kunt u contact opnemen met KBO Limburg, tel.: 0475-381740 of opvragen per mail: email:

info@kbolimburg.nl

U kunt ook op de website kijken: www.kbolimburg.nl

Of bellen met: 085-0180800 keuringsarts.

Als u lid bent kan dit ook via het Groene Kruis.

Tel: 088-6107654

Handige telefoonnummers

Huisartsen Pantaleon

M. van de Pas	077-3082116
Mevr. P. Keerweer	077-3081089
R. van der Linden	077-3066352
N. Magis	077-3081086
T.& L. Franssen	077-3081088
Dr. Rozenberg	077-3066351
v.Avesaat / Peeters	077-3081087



Huisartsenpost

Venlo en Venray	0900-8818
Apotheek BENU Panningen	077-3075090

Hospice Het Plattelandshoes: 077-7725008

Vie Curi Panningen 077-3066466

Bloedprikken: afspraak maken: 077-3205555

Of via mail: www.mijnVieCuri.nl.

Locatie: Pansana, John F. Kennedylaan 8, 5981 XC Panningen

Ziekenhuizen

Venlo	077-3205555
Venray	0478-522222
Roermond	0475-382222
Weert	0495-572100



Alarmnummers:

bij spoed: 112 (politie, brandweer, ambulance)

Politie en wijkagenten

0900-8844

Brandweer Panningen

077-3066666

KBO Limburg

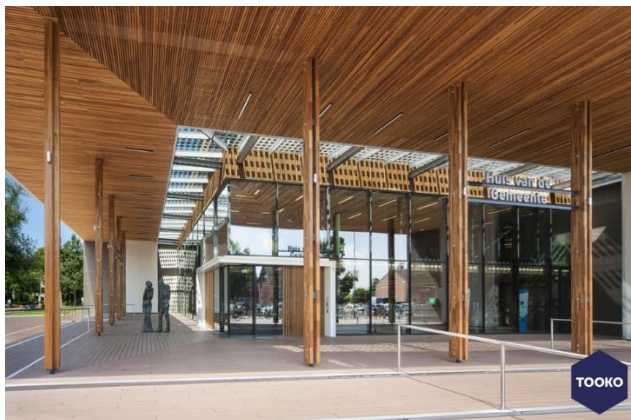
Steegstraat 5

6041 EA Roermond

Tel.: 0475-381740 email: info@kbolimburg.nl

Website: www.kbolimburg.nl





Huis van de Gemeente

Adres: Wilhelminaplein 1, 5981 CC Panningen

Postbus 7088, 5980 AB Panningen

Tel: 077-3066666

Email: info@peelenmaas.nl

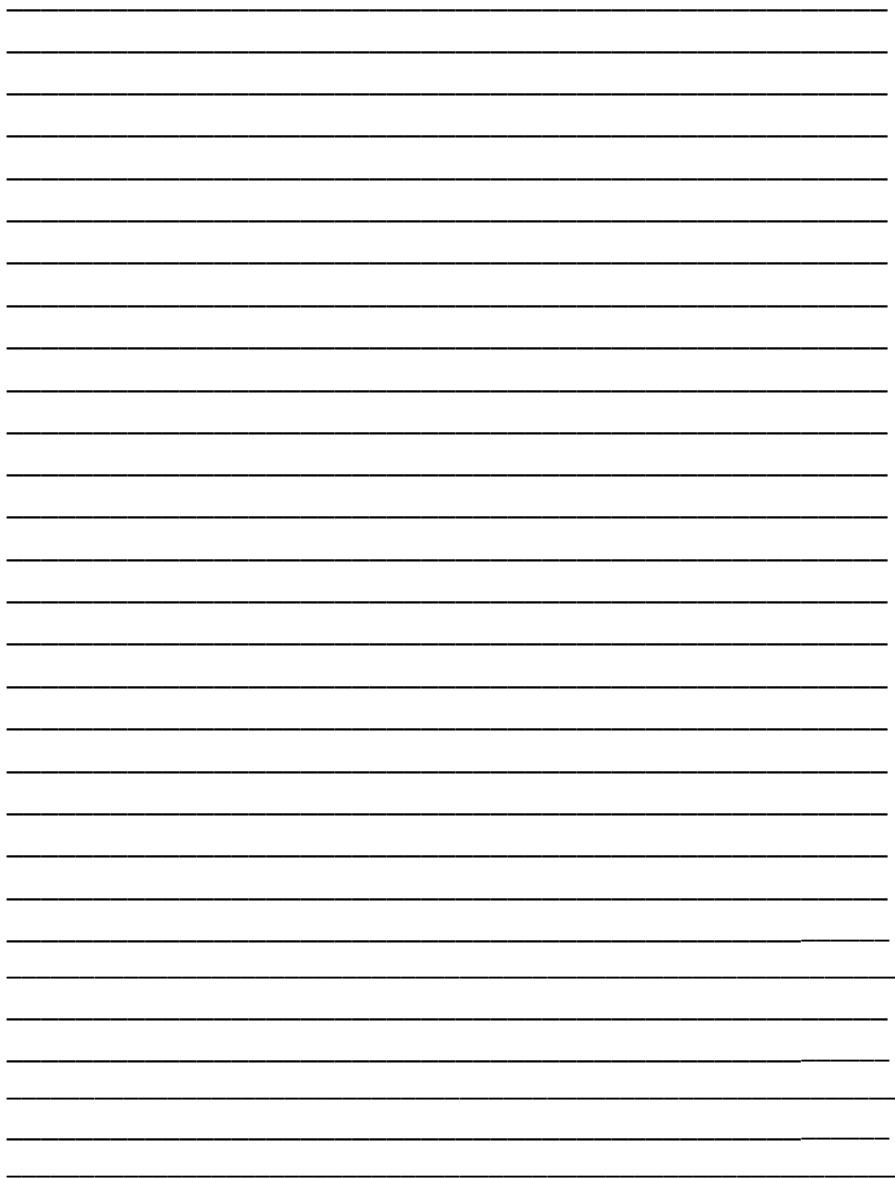
Website: www.peelenmaas.nl

Afspraak maken gemeente

Als u iets met de gemeente wilt regelen, doet u dit dan op afspraak. Voor u betekent dit dat men op het moment van de afspraak ruim de tijd voor u heeft en u niet lang hoeft te wachten. U kunt ook online een afspraak maken.

Met vragen over inkomen of zorg kunt u op werkdagen tussen 08.30 uur en 17.00 uur vrij binnen lopen in het Huis van de Gemeente.

Het loket voor de WEGWIJZER en de WMO is iedere morgen vrij toegankelijk.



Verschijningsdatum ONS ledenmagazine 2024

2	februari	Week 4
3	maart	Week 9
4	april	Week 13
5	mei	Week 17
6	juni	Week 22
7/8	Juli/augustus	Week 26
9	september	Week 35
10	oktober	Week 39
11	november	Week 44
12	december	Week 48
1	januari 2025	Week 51

Distributie Magazine ONS
Mart van Ninhuijs 077-3077360

Als lid ontvangt u het ledenmagazine ONS

11 x per jaar geheel gratis

Dagen waarop Gemeenschapshuis in Kepèl gesloten is:

Nieuwjaarsdag:	maandag 1 januari
Carnaval:	zondag 11 februari maandag 12 februari dinsdag 13 februari
Pasen:	zondag 31 maart maandag 1 april
Koningsdag:	zaterdag 27 april
Hemelvaartsdag:	donderdag 9 mei
Pinksteren:	zondag 19 mei maandag 20 mei
Kerstmis:	dinsdag 24 december vanaf 17.00 uur woensdag 25 december donderdag 26 december
Oudjaar:	Dinsdag 31 december vanaf 17.00 uur

Indien er 's avonds geen activiteiten zijn, is het Gemeenschapshuis ook gesloten.